



# LSBTIQ BERATUNG

STUTTGART



# BERATUNGSSTELLEN FÜR LSBTTIQ IN STUTT GART

Du hast Fragen zu sexueller Orientierung oder Geschlecht? Du weißt nicht, ob du lesbisch bist? Oder trans? Oder? Dein\*e Partner\*in und du wünschst euch ein Kind? Brauchst du Unterstützung beim ComingOut oder einfach nur jemanden zum Reden? Wir sind für dich da!  
Die aktuellen Öffnungszeiten findest du auf den Websites.

## Antihelden\*

Chatberatung und Bildungsarbeit zu Sexualität und sexualisierter Gewalt  
Projekt „Queer und Wohnungslos“  
Beratung nach Standard des Netzwerks LSBTTIQ  
c/o Verein zur Förderung von Jugendlichen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten e.V. | Heusteigstraße 22 | 70182 Stuttgart  
[www.antihelden.info](http://www.antihelden.info) | [antihelden@verein-jugendliche.de](mailto:antihelden@verein-jugendliche.de)  
☎ 0711 . 553 26 47

## BerTA

Beratung, Treffpunkt und Anlaufstelle für Regenbogenfamilien  
c/o LSVD Baden-Württemberg e.V.  
Lange Straße 18 | 70174 Stuttgart  
[www.regenbogenfamilien-stuttgart.de](http://www.regenbogenfamilien-stuttgart.de)  
[info@regenbogenfamilien-stuttgart.de](mailto:info@regenbogenfamilien-stuttgart.de)  
☎ 0711 . 953 575 21 | [@ber\\_ta\\_stuttgart](https://www.instagram.com/ber_ta_stuttgart)

## Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intergeschlechtlichkeit (dgti), AK Baden-Württemberg

Beratung für trans und inter\* Menschen  
[www.dgti.org](http://www.dgti.org) | [beratung-stuttgart@dgti.org](mailto:beratung-stuttgart@dgti.org)

## Elvan Âlem

Beratung für LSBTTIQ mit Schwerpunkt Migration/Religion  
c/o Türkische Gemeinde Baden-Württemberg e.V.  
Reinsburgstraße 82 | 70178 Stuttgart  
[www.elvan-alem.de](http://www.elvan-alem.de) | [kontakt@elvan-alem.de](mailto:kontakt@elvan-alem.de)  
☎ 0711 . 888 999 - 13 / - 35 | [@elvanalem](https://www.instagram.com/elvanalem)

## Fetz Frauenberatungs- und therapiezentrum Stuttgart e.V.

Beratung für lesbische und queere Mädchen und Frauen  
Schloßstraße 98 | 70176 Stuttgart  
[www.frauenberatung-fetz.de](http://www.frauenberatung-fetz.de) | [info@frauenberatung-fetz.de](mailto:info@frauenberatung-fetz.de)  
☎ 0711 . 285 90 - 01 / - 02

## Regenbogen Refugium

Beratung für LSBTTIQ Geflüchtete  
c/o Weissenburg e.V. | Lazarettstraße 6 | 70182 Stuttgart  
[regenbogen-refugium@zentrum-weissenburg.de](mailto:regenbogen-refugium@zentrum-weissenburg.de)  
☎ 0711 . 400 530 - 12 | [@weissenburgstuttgart](https://www.instagram.com/weissenburgstuttgart)

## pro familia Stuttgart e.V.

Barrierearme Beratungs-, Bildungs- und Aufklärungsarbeit zu Familienplanung, Sexualität und Beziehungen  
Rotebühlstraße 121 | 70178 Stuttgart  
[www.profamilia.de/stuttgart](http://www.profamilia.de/stuttgart) | [stuttgart@profamilia.de](mailto:stuttgart@profamilia.de)  
☎ 0711 . 656 79 06 | [@mal\\_nebenbei](https://www.instagram.com/mal_nebenbei)

## SBQ-Beratung der Weissenburg

Beratung für schwule, bisexuelle, queere Jungen und Männer  
Sophienstraße 26 | 70178 Stuttgart  
[sbq-beratung@zentrum-weissenburg.de](mailto:sbq-beratung@zentrum-weissenburg.de)  
[beratung@zentrum-weissenburg.de](mailto:beratung@zentrum-weissenburg.de)  
☎ 0711 . 400 530 - 10 | [@weissenburgstuttgart](https://www.instagram.com/weissenburgstuttgart)

## TTI-Beratung der Weissenburg

Beratung für trans, inter und nicht-binäre Menschen  
Sophienstraße 26 | 70178 Stuttgart  
[tti-beratung@zentrum-weissenburg.de](mailto:tti-beratung@zentrum-weissenburg.de)  
☎ 0711 . 400 530 - 13 | [@weissenburgstuttgart](https://www.instagram.com/weissenburgstuttgart)

## ZsL-Stuttgart

Zentrum selbstbestimmt Leben – Aktive Behinderte Stuttgart e.V.  
Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige  
Reinsburgstraße 56 | 70178 Stuttgart  
[www.zsl-stuttgart.de](http://www.zsl-stuttgart.de) | [info@zsl-stuttgart.de](mailto:info@zsl-stuttgart.de)  
☎ 0711 . 780 18 58



# GESUNDHEITSBERATUNG

Du hast Fragen zu sexueller Gesundheit, zu Pubertät und Sexualität? Oder zum Erwachsenwerden? Hast du Ängste? Oder Probleme mit dem Essen? Wir sind für dich da! Die aktuellen Öffnungszeiten findest du auf den Websites.

## AIDS Beratungsstelle und HIV Beratung für Flüchtlinge

c/o eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.  
Büchsenstraße 34 – 36 | 70174 Stuttgart

[www.eva-stuttgart.de](http://www.eva-stuttgart.de)  
0711 . 205 43 88

## AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.

Beratung und Prävention rund um sexuelle Gesundheit, Betreuung und Unterstützung von Menschen mit HIV sowie HIV- und STI-Tests

Johannesstraße 19 | 70176 Stuttgart

[www.aidshilfe-stuttgart.de](http://www.aidshilfe-stuttgart.de)  
[kontakt@aidshilfe-stuttgart.de](mailto:kontakt@aidshilfe-stuttgart.de)  
0711 . 224 690 | [@aidshilfestuttgart](https://www.instagram.com/aidshilfestuttgart)

## FF\*GZ

### Feministisches Frauen\*gesundheitszentrum Stuttgart e.V.

Informationen zu Feminismus, Körper, Gesundheit und Sexualität

Kernerstraße 31 | 70182 Stuttgart

[www.ffgzstuttgart.de](http://www.ffgzstuttgart.de)  
[mail@ffgzstuttgart.de](mailto:mail@ffgzstuttgart.de)  
0711 . 296 356 | [@ffgzstuttgart](https://www.instagram.com/ffgzstuttgart)

## Jungen\* im Blick

Beratung und Prävention für Jungen und junge Männer  
c/o GesundheitsLaden e.V. | Lindenspürstraße 32 | 70176 Stuttgart

[www.jungen-im-blick.de](http://www.jungen-im-blick.de)  
[mail@jub-stuttgart.de](mailto:mail@jub-stuttgart.de)  
0711 . 305 685 30

## Mädchen\*gesundheitsladen

Beratung für Mädchen und junge Frauen

c/o GesundheitsLaden e.V. | Lindenspürstraße 32 | 70176 Stuttgart

[www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de)  
[info@maedchengesundheitsladen.de](mailto:info@maedchengesundheitsladen.de)  
0711 . 305 685 20

## Gesundheitsamt Stuttgart

Beratungsstelle zu HIV und sexuell übertragbaren Infektionen sowie ggf. Tests und Behandlungen

Schloßstraße 91 | 70176 Stuttgart

[www.stuttgart.de/leben/gesundheit](http://www.stuttgart.de/leben/gesundheit) (Infektionsschutz)  
[sex.gesundheit@stuttgart.de](mailto:sex.gesundheit@stuttgart.de)  
0711 . 216 59 - 444 (Terminvergabe)  
0711 . 216 59 - 370 / - 371 (medizinische Beratung)

## Verband für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, intersexuelle und queere Menschen in der Psychologie e.V. (VLSP\*)

Beratungs- und Therapie-Angebote auch in Stuttgart

[www.vlsp.de/beratung-therapie](http://www.vlsp.de/beratung-therapie)  
[therapieanfrage@vlsp.de](mailto:therapieanfrage@vlsp.de)



# SELBSTHILFEGRUPPEN

Du möchtest dich mit Menschen treffen, die in derselben Lage sind oder ähnliche Erfahrungen gemacht haben wie du? Menschen, die dich verstehen und dir zuhören? Dann sind die Selbsthilfegruppen genau das Richtige!  
Die aktuellen Termine findest du auf den Websites.

## Elterngruppe homosexueller Kinder Stuttgart

Jeden vierten Freitag im Monat, 19.45 – 21.30 Uhr, Stuttgart  
Elterncafé (für Eltern, Kinder und Freund\*innen),  
Jeden zweiten Donnerstag, 15 – 17 Uhr, Stuttgart-Mitte

[www.elterngruppe-stuttgart.de](http://www.elterngruppe-stuttgart.de)

[leitung@elterngruppe-stuttgart.de](mailto:leitung@elterngruppe-stuttgart.de)

07156 . 254 83 (Anrufbeantworter) bis 20 Uhr

## Genderbenders

Offene Gruppe für trans, intergeschlechtliche und nonbinary Menschen ab 21

Jeden zweiten Freitag im Monat, ab 19.30 Uhr

Café der Weissenburg | Weißenburgstraße 28A | 70180 Stuttgart

[www.ihs-ev.de](http://www.ihs-ev.de) | [genderbenders@ihs-ev.de](mailto:genderbenders@ihs-ev.de)

## Lesben ab 35

Gesprächsgruppe im Fetz

14-tägig (gerade Wochen), montags, 19.30 – 21.30 Uhr

Fetz e.V. | Schloßstraße 98 | 70176 Stuttgart

## Mission TRANS\* e.V.

Online Selbsthilfegruppe

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 19.30 – 21:30 Uhr

<https://mission-trans.de/community/selbsthilfegruppen/>

[info@mission-trans.de](mailto:info@mission-trans.de)

## Selbsthilfegruppe der Eltern und Angehörigen von trans Kindern

Jeden dritten Mittwoch im Monat, ab 19.45 Uhr (Bitte vorher Kontakt per Mail aufnehmen)

KISS Stuttgart e.V. | Tübinger Straße 15 | 70178 Stuttgart

[www.transsexuell-stuttgart-selbsthilfegruppe.de](http://www.transsexuell-stuttgart-selbsthilfegruppe.de)

[eltern-t-stuttgart@web.de](mailto:eltern-t-stuttgart@web.de)

## Selbsthilfegruppe der Transfrauen

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat, ab 19.45 Uhr  
KISS Stuttgart e.V. | Tübinger Straße 15 | 70178 Stuttgart

[www.transsexuell-stuttgart-selbsthilfegruppe.de](http://www.transsexuell-stuttgart-selbsthilfegruppe.de)

[kontakt@transsexuell-stuttgart-selbsthilfegruppe.de](mailto:kontakt@transsexuell-stuttgart-selbsthilfegruppe.de)

## Schwule Väter und Ehemänner Stuttgart

Jeden ersten Freitag im Monat, 20 Uhr (offen ab 19.30 Uhr)  
AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. | Johannesstraße 19 | Stuttgart-West  
Interessierte können unangemeldet zu jedem Treffen kommen.

[www.schwule-vaeter-stuttgart.de](http://www.schwule-vaeter-stuttgart.de)

[info@schwule-vaeter-stuttgart.de](mailto:info@schwule-vaeter-stuttgart.de)

0711 . 224 690 (AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.)

## Silberluna

Offener Treff für lesbische, bisexuelle und pansexuelle Frauen von 21 bis 99+ Jahren

Jeden ersten Donnerstag im Monat, 19 Uhr

Jeden dritten Freitag im Monat, 20 Uhr

Café der Weissenburg | Weißenburgstraße 28A | 70180 Stuttgart

[www.ihs-ev.de](http://www.ihs-ev.de) | [silberluna@ihs-ev.de](mailto:silberluna@ihs-ev.de)

## Sonntagstreff

Offener queerer Treff ab 21

Jeden ersten Sonntag im Monat, 15 Uhr

Café der Weissenburg | Weißenburgstraße 28A | 70180 Stuttgart

[www.ihs-ev.de](http://www.ihs-ev.de) | [sonntagstreff@ihs-ev.de](mailto:sonntagstreff@ihs-ev.de)

## StuBi-Gruppe

Gruppe der Stuttgarter bi- und pansexuellen Frauen\*

14-tägig (ungerade Wochen), montags, 18.30 Uhr

Fetz e.V. | Schloßstraße 98 | 70176 Stuttgart

[StuBiGruppe@web.de](mailto:StuBiGruppe@web.de)

## StuBi+-Gruppe

Gesprächsgruppe für Menschen aller Geschlechter

14-tägig (gerade Wochen), montags, 18.30 Uhr, Online-Treffen

[StuBiGruppe@web.de](mailto:StuBiGruppe@web.de)

Weitere Treffpunkte, Jugendgruppen und Bildungsangebote findest du auf [www.stuttgart.de/lstbtqi](http://www.stuttgart.de/lstbtqi).





### **TransMann e.V.**

Selbsthilfegruppe der trans Männer

*Jeden ersten Mittwoch im Monat, 19.45 Uhr*

*KISS Stuttgart e.V. | Tübinger Straße 15 | 70178 Stuttgart*

 [www.transmann.de](http://www.transmann.de) |  [stuttgart@transmann.de](mailto:stuttgart@transmann.de)

### **Treffpunkt**

Offener queerer Treff ab 21

*14-tägig (gerade Wochen), donnerstags, 19.30 Uhr,*

*in wechselnden Lokalen. Nähere Infos per E-Mail.*

*Weissenburg e.V. | Weißenburgstraße 28A | 70180 Stuttgart*

 [www.ihs-ev.de](http://www.ihs-ev.de) |  [treffpunkt@ihs-ev.de](mailto:treffpunkt@ihs-ev.de)

## TREFFPUNKTE 50+

### **Gay and Gray**

Beratung und Treffpunkt für Ältere

*Donnerstags, 19.30 Uhr, in wechselnden Lokalen*

*Am letzten Donnerstag im Monat in der Weissenburg*

*Café der Weissenburg | Weißenburgstraße 28A | 70180 Stuttgart*

 [www.gayandgray-stuttgart.de](http://www.gayandgray-stuttgart.de)


 [gayandgray.stuttgart@web.de](mailto:gayandgray.stuttgart@web.de)

### **Lesben 50+**

Treffpunkt für lesbische Frauen über 50

*Jeden ersten Montag im Monat, 19 Uhr*

*treffpunkt 50plus im TREFFPUNKT | Rotenbühlplatz 28 | 70173 Stuttgart*

 [L50plus@googlegroups.com](mailto:L50plus@googlegroups.com)



# STREETWORK UND UNTERKUNFT

Du bist zu Hause raus und brauchst einen Platz zum Schlafen? Du hast Ärger mit der Polizei? Du hast Sex gegen Geld? Hast du ein Suchtproblem? Wir sind für dich da!  
Die aktuellen Öffnungszeiten findest du auf den Websites.

## AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. | Streetwork

HIV-Prävention mit Streetwork-Einsätzen in der „Schwulen Szene“ und an Orten der mann-männlichen Prostitution  
AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. | Johannesstraße 19 | 70176 Stuttgart

[www.aidshilfe-stuttgart.de](http://www.aidshilfe-stuttgart.de) | [kontakt@aidshilfe-stuttgart.de](mailto:kontakt@aidshilfe-stuttgart.de)

☎ 0711 . 224 690 | [@aidshilfestuttgart](https://www.instagram.com/aidshilfestuttgart)

## Gemeinsame Anlaufstelle für weibliche und männliche Prostituierte in Stuttgart

Café Strich-Punkt und Café La Strada | Jakobstraße 3 | 70182 Stuttgart

☎ 0711 . 672 124 59

## Café Strich-Punkt

Mehrsprachige Anlauf- und Beratungsstelle für Männer und trans Personen im Kontext männlicher und queer-migrantischer Sexarbeit

[www.verein-jugendliche.de](http://www.verein-jugendliche.de) | [www.aidshilfe-stuttgart.de](http://www.aidshilfe-stuttgart.de)

[cafe-strich-punkt@verein-jugendliche.de](mailto:cafe-strich-punkt@verein-jugendliche.de)

[cafe-strich-punkt@aidshilfe-stuttgart.de](mailto:cafe-strich-punkt@aidshilfe-stuttgart.de)

☎ 0176 . 420 191 24 | ☎ 0176 . 436 718 85

☎ 0176 . 436 730 14 | ☎ 0159 . 062 305 66

## Café La Strada

Beratung für Frauen in der Prostitution in Stuttgart

<https://www.caritas-stuttgart.de/hilfe-beratung/wohnungslos/tagesstaetten-essensangebote/la-strada/la-vstrada>

[www.stuttgart.de/leben/gesundheit/gesundheitsberatung/prostitution.php](http://www.stuttgart.de/leben/gesundheit/gesundheitsberatung/prostitution.php)

☎ 0176 . 181 071 74 | ☎ 0176 . 181 071 75 (Caritas)

☎ 0173 . 324 61 58 | ☎ 0152 . 093 712 83 (Stadt Stuttgart)

## Schlupfwinkel Stuttgart

Unterstützung für Kinder und Jugendliche ohne Zuhause  
c/o eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.  
Schlosserstraße 27 | 70180 Stuttgart

[www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/anlaufstelle-schlupfwinkel](http://www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/anlaufstelle-schlupfwinkel)

[info@schlupfwinkel-stuttgart.de](mailto:info@schlupfwinkel-stuttgart.de)

☎ 0711 . 649 11 86

☎ 0151 . 703 046 50 (WhatsApp)



Hier findest du eine Übersicht mit vielen Angeboten in Stuttgart zu Suchtproblematik, Wohnungsnot und anderem:

[www.stuttgart.de/medien/ibs/web-rat-und-hilfe-2022.pdf](http://www.stuttgart.de/medien/ibs/web-rat-und-hilfe-2022.pdf)

⇒ Sozialplanung für Menschen mit Suchtproblematiken  
Rat und Hilfe bei Suchtproblemen

[www.stuttgart.de/wohnungslos](http://www.stuttgart.de/wohnungslos)

[www.stuttgart.de/leben/soziales/sozialplanung/](http://www.stuttgart.de/leben/soziales/sozialplanung/)

⇒ Sozialplanung für Menschen in Wohnungsnot  
Wohnungslos in Stuttgart - Ein Wegweiser  
Der Wegweiser liegt in gedruckter Fassung in allen genannten Beratungsstellen aus.

lesbisch  
schwul  
bi+sexuell  
pansexuell  
a\_sexuell  
transsexuell  
transgender  
nicht-binär  
inter  
queer  
weiss noch nich'



**STUTTGART**



**Herausgeberin: Landeshauptstadt Stuttgart**  
Abteilung für Chancengleichheit

☎ 0711 . 216 804 38

✉ [chancengleichheit@stuttgart.de](mailto:chancengleichheit@stuttgart.de)

Redaktion: Beatrice Olgun-Lichtenberg, Holger Edmaier  
Gestaltung: Projekt 100% MENSCH gUG, Stuttgart  
Titelbild © Projekt 100% MENSCH gUG

4. Auflage, März 2024

Bei Selbstbezeichnungen wurden die Schreibweisen  
der jeweiligen Organisationen und Gruppen übernommen.